

大学生学业发展指导中心简报

第3期

主办：重庆文理学院教务处 2024年12月28日

本期要目

- 一、学业指导活动开展情况
- 二、后续工作与未来展望

一、学业指导活动开展情况

大学生学业发展指导中心于每周一、三、五 14:30-17:30 开展一对一咨询活动，同时活动场所向全校开放，开展活动 100 余场，服务学生 800 余人次。部分固定活动开展情况如下表所示。

序号	时间	指导教师	单位	咨询主题
1	9月18日	陈鸿	马克思主义学院	大学生职业生涯规划
2	9月20日	颜其春	马克思主义学院	会议摄影技巧
3	9月23日	丁戈	化学与环境工程学院	学习方法与考研规划咨询
4	9月27日	瞿倩倩	外国语学院	日语语言学习漫谈
5	10月9日	杨强斌	化学与环境工程学院	大学生考研、就业、创业指导
6	10月11日	王轩	城市建设工程学院	学科竞赛指导
7	10月14日	谭鑫刚	文化传播与设计学院	大学学术论文写作发表指导
8	10月16日	王贤松	化学与环境工程学院	工科类考研及课程学业指导
9	10月18日	王轩	城市建设工程学院	学科竞赛指导

			院	
10	10月21日	檀笑乾	智能制造工程学院	大学生简历制作进阶技巧
11	10月23日	李丽容	马克思主义学院	教师事业编就业咨询
12	10月25日	高光	师范学院	师范生考研、就业、毕业论文写作指导
13	10月28日	胡牧	马克思主义学院	大学文科论文写作指导
14	11月20日	陈鸿	马克思主义学院	大学生职业生涯规划
15	11月22日	杨家兴	文化传播与设计学院	编导专业电影学、制片管理方向考研指导
16	11月25日	杨俊	化学与环境工程学院	学习方法、考研、职业规划咨询
17	11月29日	何玲玲	智能制造工程学院	大学生职业生涯规划与学业指导
18	12月2日	江海丹	城市建设工程学院	学业、考研及竞赛指导
19	12月4日	陈鸿	马克思主义学院	大学生职业生涯规划

				划
20	12月6日	兰洁	城市建设工程学院	大学生就业指导
21	12月11日	陈鸿	马克思主义学院	大学生职业生涯规划
22	12月13日	胡浩	城市建设工程学院	学业、考研及学科竞赛、就业指导
23	12月18日	陈鸿	马克思主义学院	大学生职业生涯规划

大学生学业发展指导中心旨在通过师生一对一的交流谈话，倾听学生的需求与困惑，为广大学子提供考研、就业、竞赛等方面的宝贵经验和指导，营造良好育人环境，帮助学生成长成才。其中，马克思主义学院陈鸿老师指导的“大学生职业生涯规划”最受同学们的欢迎。来自2022级思想政治教育（师范）的刘思怡同学正处于大三的关键时期，站在人生的分岔路口上，对于未来选择就业还是升学充满了迷茫，陈老师凭借丰富的经验和专业知识，帮助刘同学分析自身优劣势，并详细解读了当前教师公招考试以及研招考试的基本流程与现状，帮助同学明确了自己的未来发展方向和奋斗目标，减轻毕业焦虑。这一活动不仅增强了同学们的信心与决心，也为他们未来的职业生涯奠定了坚实的基础。

除了考研、就业指导以外，中心还精心策划了丰富多彩的交流活动，可以在中心学习到摄影、外语口语等技能，极大地丰富了学生的课余生活和学习体验。



咨询记录表

学号	20220404021	姓名	陈睿
专业	化学	年级	23级
辅导时间	2024.9.23	手机号码	
辅导主题	关于有机化学的命名和实验的开展		
辅导内容及过程:	<p>1. 有机化学的命名方法，怎么学，怎么学的方法有哪些。</p> <p>2. 关于有机实验：有机实验的难易度，以及与有机实验相关的知识点的梳理，建议没学多少的同学有机的相互交流学习，多提问，多总结。</p> <p>3. 该生有总原则和实验中的多问多学多总结的习惯，学习态度积极，对老师的意见和建议表示认可和感谢。</p>		
工作结果	<input checked="" type="checkbox"/> 已解决 <input type="checkbox"/> 基本解决，需持续跟进 <input type="checkbox"/> 需移交		

学生签字: 陈睿

指导老师签字: [Signature]

咨询记录表

学号	202204058	姓名	刘思怡
专业	思想政治经济(非商)	年级	2022级
辅导时间	2024.12.25	手机号码	13108262205
辅导主题	考研		
辅导内容及过程:	<p>1. 用前期没学研，但最近考研消息一放，是网络信息影响，还是科研容易，还是科研太难，而且可能没学研，现在比较纠结是否考研？</p> <p>(1) 利用寒假时间，利用假期时间联系导师的学长学姐，前2周问他们考研的相关信息。</p> <p>(2) 信息差，考研是一大趋势，考卷难度的问题，能否接受与谁谁谁。</p> <p>2. 担心考卷难度太快，怕了考研，跟研以见学，也是没定研考，还不如考研考。</p> <p>(1) 长远看，考研其实是增长智慧，为未来在就业市场，考研的福利。</p> <p>(2) 怎么学，考研需要，也要考考而支持，月定在定，考研的福利，考研的福利。</p> <p>3. 考研不难，考研无信心。</p>		
工作结果	<input checked="" type="checkbox"/> 已解决 <input type="checkbox"/> 基本解决，需持续跟进 <input type="checkbox"/> 需移交		

学生签字: 刘思怡

指导老师签字: 陈睿

二、后续工作及未来展望

（一）重视宣传工作

加强宣传工作，拓宽宣传渠道，广泛利用校园网站、社交媒体、海报、线下宣讲等方式提高中心在学生中的知名度和影响力。

（二）改进内容与形式

调整服务内容和形式，以满足学生多样化、个性化的需求。并增加针对不同专业、年级的指导内容，以提高服务的针对性与专业性。

（三）加强校友合作

借助各方校友资源，拓展业务范围，丰富活动形式，为学生提供更多实用性的指导与帮助。

（四）完善指导教师团队

鼓励更多有热情、有想法的师生、优秀校友等加入大学生学业发展指导中心，建立相对稳定的指导教师团队，为学生提供点单式的咨询服务，解答学生在学业、生活、职业发展等方面产生的困惑。

（五）建立长效反馈机制

加强与学生的沟通，设立意见箱或线上反馈机制，及时收集学生的意见和建议，定期对中心的活动进行评估和调整，不断优化服务质量与效率。

大学生学业发展指导中心将继续坚持以学生为中心，把指导学生学业发展与引领学生成长成才结合起来，统筹学校各方资源，拓展业务范围，丰富活动形式，充分发挥指导团队教师作用，致力于不断提高学生学习质量，提升人才培养质量，成为学生成长的引路者。